

fai da te
di DAMIGELLA CHICCA

lanterne MAGICHE

CREANO ATMOSFERA E TENGONO LONTANE LE ZANZARE
GRAZIE ALLA LORO SPECIALE ESSENZA



gerani e citronella: i repellenti naturali che ci proteggono nelle ultime serate all'aperto

Per rendere memorabili e prive di inconvenienti le ultime cene d'estate all'aperto, quello che ci vuole è una decorazione per la tavola che aiuti a tenere lontane le zanzare. Queste piccole lanterne non solo creano un'atmosfera suggestiva grazie alla luce delle candele, ma emanano un profumo poco gradito ai fastidiosi insetti. A base di erbe aromatiche e oli essenziali, portano in tavola note gradevoli al nostro olfatto, al contrario di altri rimedi dall'odore pungente, troppo invadenti da utilizzare soprattutto mentre si mangia. Per realizzare queste lanterne è sufficiente riempire d'acqua dei barattoli di vetro da conserva e aggiungere alcuni rametti di erbe aromatiche, spezie e qualche goccia di olio essenziale, scegliendo tra gli aromi che le zanzare più odiano. Le essenze anti-zanzara sono tante: dal rosmarino al basilico all'eucalipto, dalla lavanda alla melissa, dalla citronella alla menta piperita. Anche l'olio di melaleuca, o tea tree, e i chiodi di garofano aiutano a creare un mix aromatico efficace come repellente naturale. Per trasformare infine i vasetti in un decorativo centrotavola si possono aggiungere fettine di lime o limone, una candela galleggiante e un nastro in tinta con il resto della mise en place.

